

*La importancia de una
postura correcta para
escribir bien*



Ejemplo de posición correcta versus posición incorrecta

Errores

En ocasiones una mala escritura puede deberse a factores externos que, desgraciadamente no son tenidos en cuenta. Es esta foto, por ejemplo, el origen de su mala letra venía motivado por el pupitre.

- El mobiliario es inadecuado para la altura de este alumno.
- Como consecuencia de ello éste se ve obligado a escribir de lado. Hay una total descoordinación espalda, tronco y piernas.
- No apoya adecuadamente la mano izquierda sobre la mesa
- Agarra mal el bolígrafo



Buenas posturas

- El mobiliario es acorde a la altura y complexión del niño
- La espalda esta bien posicionada
- El antebrazo esta correctamente apoyado en la mesa
- La posición del papel es correcta
- La forma de tomar el bolígrafo es correcta.

